

**«Люблю свою жизнь такой какая она есть, несмотря на все проблемы со здоровьем. Ни о чем не жалею»**

### **НАСТЯ УГРЕНЁВА.**



В сегодняшней статье мы поделимся с вами историей одной необыкновенно талантливой девушки, нашей подопечной и героиней

благотворительного проекта «Я помогаю детям!» - Анастасией Угрёной!

**Настя, ты активная участница [уаrоtоgауіdеtуаmbаrnaul|благотворительного проекта "Я помогаю детям!"] Скажи, как тебе идея вообще?**

- Это интересно!

**До этого ты рисовала?**

- Раньше как-то не особо, очень редко, а вот когда лечение началось, начала рисовать. Когда ты мне предложила попробовать сделать рисунок, для того, чтобы напечатать на футболке. Вот с того момента начала рисовать. 😊

**Откуда у тебя берутся идеи для рисунков?**

- Вот идеи вообще редко, когда приходят.

**Существует любимая тематика?**



- Мне нравится рисовать пейзажи, красивые лица, портреты. Нарисую, потом

любуюсь первые дни, а потом смотрю, и не мне уже не нравится.

**Есть такие работы, которые принесли тебе удовлетворение?**

- Да. Вот эта картина с изображением домов, моста, воды.

**Напоминает Венецию.**

- Больше похоже на Париж! 😊

**Когда рисуешь портреты людей, это образ, создаваемый твоим воображением или реальные люди?**

- Мне просто хочется нарисовать красивые лица, как получается.

**Какие материалы ты чаще используешь для рисования?**

- Я больше карандашами рисую. Красками я вообще не умею пользоваться, их нужно разводить... Карандашами мне легче.



**Тем не менее, последние рисунки были выполнены красками?**

- Все последние красками.

**Выглядит профессионально. Когда кто-либо рассматривает изделия с твоими рисунками, часто предполагают, что ты училась или учишься художественной школе. Отмечают, что ты талантлива!**

😊

- Я никогда не училась рисовать в художественной школе (смеётся).

**Что бы тебе хотелось сказать о своих работах?**



- В моих рисунках в основном тона тёмные. Может быть я по своему настроению

выбираю такие цвета... Но вот есть и яркие в некоторых!

**А ты можешь вспомнить свое состояние, когда ты рисовала эти рисунки? Каким было твое настроение, когда ты рисовала рисунок в темных тонах, а каким, когда в ярких?**

- Я не знаю, бывает лежу и вдруг сильно захочется нарисовать что-то очень красивое.

**На что похоже это состояние?**

- Не знаю (смеётся). Вот так бывает, что ка-а-а-к захочется нарисовать и

всё! Я сразу начинаю рисовать. Так ведь не всегда бывает. Вот когда захочется, тогда рисую. А без вдохновения я не берусь.

**Представь, что ты сейчас как будто бы рисуешь. Что с тобой внутри происходит?**

- Это интерес и похоже на азарт, наверное. Начинаю я с вдохновением, а под конец уже думаю – скорей бы закончить (смеётся). Часа четыре могу рисовать. Это все происходит ночью. Все картины написаны ночью.

**Они чудесные! 😊 Настя, недавно тебе подарили мольберт, холст, масляные краски, кисти. Полный комплект для**

**начинающего художника получился! Примечательно, что нашим благодетелям помог с выбором этого подарка для тебя, Анатолий Прокопьевич Щетинин. Ты рисовала свои последние работы используя набор настоящего художника?**



- Да и это здорово! 😊 Знаешь, а я пока мало знаю художников, к сожалению. Мало знаю картины, ну разве что

самые-самые известные.

**Не планируешь в дальнейшем с этим свою жизнь связать?**

- Я об этом не думала серьезно пока.

**Это не то, чем ты бы хотела по жизни**

**серьезно заниматься? Как ты себя видишь?**

- Не скажу, чтобы это было

настолько серьезно. Я хочу стать визажистом профессиональным. Я думаю, что мне больше подходит эта профессия.

**Визажист достаточно творческая профессия. Это способ предлагать и создавать образ. Может быть мы попробуем организовать встречу с профессиональным визажистом для тебя? 😊**

- Да, хотелось бы! 😊

**Что тебя еще вдохновляет, придает тебе сил?**

- У меня знаешь от чего чаще всего бывает настроение хорошее? Мне очень нравится разные вещи красивые рассматривать. Я

*«...мне стало комфортно с самой собой, хочется жить как-то по-новому, стала любить тишину находиться в спокойствии, поняла это не так давно. Хочется сделать то, что раньше не могла или стеснялась сделать»*

думаю, вот я выздоровею и буду ходить по магазинам и смотреть на красивые вещи (смеётся).

***А тебе нравится комбинировать, сочетать вещи, подбирать, придумывать образы?***

- Да, нравится. Этим занимается стилист. Мне нравится профессия визажист-стилист, это интересно и хочется в дальнейшем этим заниматься.

***Эти вещи тебя вдохновляют. Здорово, да это интересная профессия!***

***Какой бы ты дала совет тем ребятам, которые сейчас проходят лечение?***

***Может посоветуешь, как справляться с унынием, поднимать себе настроение, чтобы продолжать бороться с заболеванием дальше?***

- Я не знаю, наверное, у всех все по-разному. У меня от этого поднимается настроение, а других, от чего-то совершенно другого.

***А какие у тебя еще есть способы? Ведь у тебя не всегда получается порисовать, рассматривать одежду, сделать макияж? ☺***

- Мое настроение..., оно быстро меняется, какой-то период немного грустно, а потом уже как-то нормально. Само проходит.

***Тебе интересно общаться со сверстниками?***

- Раньше мне было не интересно со сверстниками, я общалась с девчонками постарше. А сейчас да, интересно. Они повзрослели и стало нормально общаться с одноклассниками. Раньше у нас мне кажется не было общих интересов, а теперь появились.

***О чем вы общаетесь вообще? Чем интересуетесь?***

- О разном! Обо всем (смеётся). В основном о девичьем: косметика, одежда, парни.

***Чего бы ты могла пожелать своим сверстникам, которые находятся на лечении?***

- Я не знаю. Что им можно пожелать? Пусть все будет, как будет! Я вспомнила, ты мне как-то предлагала попробовать начать писать о себе. Я хотела начать писать книгу. Вроде начала, но как –то у меня плохо получается. Я не знаю с чего начать и как все мне все это продолжить. ☺ Я не могу все это сформулировать. Хотела прочитать



книгу Дарьи Донцовой. Она интересно пишет о том, как она

преодолела болезнь. Я начала читать и мне так понравилось, она интересно так пишет, хоть и про болезнь, но есть такие смешные моменты...

***Ты все же попробовала начать писать свою историю, я рада! У тебя есть в планах продолжить?***

- Я подумала, что напишу позже, когда подросту еще, выздоровею...

***Тебе нужно дозреть?***

- Да. ☺

***Чем ты еще любишь заниматься, когда дома? Ты любишь готовить?***

- Бывает, редко правда. Мне нравится, когда я приготовлю, все аккуратно поставлю, накрою на стол, брата позову (улыбается).

***Тебе нравится заботиться о родных?***

- Да. О братике больше всего, ему исполнилось 8 лет.

***Тебе хотелось бы свою семью?***

- Я об этом думала. Да, хотелось бы. Но рано детей заводить, я бы не хотела. После болезни, я хотела бы пожить для себя.



**Что тогда  
будет  
входить в  
твои планы?**

- Быть  
свободной.

**Что это  
означает для  
тебя? Как-то  
себя  
реализовать?**

- Делать что-то, что мне нравится,  
развиваться.

**Настя, как изменилась твоя жизнь  
с того момента, как ты узнала о  
заболевании. Как изменилась ты  
сама? (что-то переосмыслила,  
пересмотрела, поменялось  
мировоззрение может быть и  
т.д.)**

- Жизнь однозначно поменялась,  
мне стало комфортно с самой собой,  
хочется жить как-то по-новому,  
стала любить тишину находиться в  
спокойствие, поняла это не так  
давно. Хочется сделать то, что  
раньше не могла или стеснялась  
сделать. В конце концов  
повзрослела как-то. С мамой как-то  
хорошо все стало. И вообще люблю  
свою жизнь такой какая она есть,  
несмотря на все проблемы со  
здоровьем. Ни о чем не жалею. По  
началу так не привычно было  
находиться одной в четырёх стенах,  
часто звала в гости подруг, а теперь  
даже как-то все-равно, мне очень  
хорошо одной. 😊

**Спасибо тебе за беседу! Настя,  
пусть каждый твой день будет  
прожит так, как ты планируешь  
и во благо для тебя. Я желаю тебе  
новых и удивительных открытий**

**о самой себе! Внутри тебя целый  
мир, целая вселенная, красивая и  
необъятная, позволь этому миру  
открыться и проявиться в полной  
мере. Храни и укрепи тебя Бог! 😊**