

Какие вопросы задавать онкологу: краткая памятка.

Разговоры о раке могут быть очень нелегкими для пациентов. При этом у человека, которому предстоит лечение, может быть много вопросов.



Можно самостоятельно искать информацию, однако стоит понимать, что не все ресурсы на русском достоверны. Кроме того, врач всегда будет оставаться лучшим источником информации о вашем заболевании. Поэтому лучше иметь под рукой список основных вопросов, которые стоит задать доктору. А если вам что-либо непонятно,

настаивайте на том, чтобы объяснение было доступнее.

** Вопросы составлены от лица взрослого пациента, но информация будет полезна и для родителей заболевшего ребёнка.*

Общие вопросы о лечении рака

Какие есть методы лечения при моем типе и стадии рака?

Каковы преимущества и риски каждого из этих методов лечения?

Какое лечение вы рекомендуете? Почему вы думаете, что именно оно лучше для меня?

Когда мне нужно начать лечение?

Необходимо ли мне находиться в больнице? Если да, то как долго?

Каковы мои шансы на выздоровление с таким лечением?

Как мы с вами поймем, что лечение эффективно?

Будет ли правильным для меня участвовать в клиническом исследовании?

Где можно почитать научные статьи (исследования) о моем типе и стадии рака?

Вопросы о поиске специалиста и втором мнении.

Какие специалисты понадобятся мне для моего лечения?

Поможете ли вы мне найти доктора, к которому можно обратиться за вторым мнением?

Вопросы о порядке лечения

Где будет проходить мое лечение?

Как и в каком порядке оно проводится?

Сколько длится каждый этап лечения?

Сколько этапов/сеансов лечения у меня будет?

Когда можно (и нужно ли) брать с собой на сеансы терапии друга или родственника?

Вопросы о побочных эффектах.

Каковы возможные побочные эффекты лечения?

Какие побочные эффекты могут возникать во время или между сеансами лечения?

Есть ли какие-то побочные эффекты, о которых мне нужно немедленно вам сообщить?

Существуют ли какие-либо долгосрочные последствия лечения?

Повлияет ли лечение на мою способность иметь детей?

Как я могу предотвратить или справиться с побочными эффектами?

Вопросы о медикаментах и добавках.

Нужно ли мне рассказать вам о лекарствах, которые я принимаю сейчас?

Нужно ли мне рассказать вам о пищевых добавках (таких как витамины, минералы, травы или рыбий жир), которые я принимаю?

Могут ли какие-либо препараты или добавки повлиять на лечение рака?

Перевод статьи портала National Cancer Institute

Полина Полещук

Profilaktika.Media